

世界记忆名录申报表

第一部分 基本信息

1 概述

《黄帝内经》是中医学最早的代表性著作。它分《灵枢》和《素问》两部分，各 9 卷 81 篇，共 80 余万字，成书于 2200 多年前的中国战国时期。该书总结了公元前 2 世纪以前中国古代传统医学的实践经验，系统表述了中医学的基础理论和养生保健思想，记载了以经络学说和针灸治疗为代表的诊疗方法，堪称中医学的奠基之作。同时，随着中国文化的对外交流，该书先后传播至日本、朝鲜、越南及欧洲等国家和地区。

经众多学者考察和研究证实，《黄帝内经》并非某人于某一时代所著成，而是在中医学理论和实践长期的流传过程中，经过众多医家编撰汇辑而成。该书的主要部分形成于战国时期，直到秦汉时期又陆续有所补订，并出现了多种不同的传本。此书可谓集中国秦汉以前医学理论与实践之大成。《黄帝内经》这一书名，可见于汉代的《七略》及《汉书·艺文志》等书中。这一确切的记载，说明本书从公元前 2 世纪成书至今，已经有 2200 多年的历史。黄帝是被奉为中国古代人文始祖。本书托名为黄帝，以显示出其珍贵性与权威性。

此申报件是公元 1339 年由胡氏古林书堂印刷出版，为当今世界上保存最早、最完好的版本的《黄帝内经》。

《黄帝内经》总结了几千年来中国人民在漫长的医疗活动中逐渐积累起来的医学理论和实践。在此基础上所构建的中国传统医学仍在不断向前发展，并在世界范围内逐渐被越来越多的人所认可和接受。它十分重视养生、预防，并与治疗理论和实践很好地统一在一起，与现代医学模式倡导的生物-心理-社会医学模式不谋而合。因此，它代表了中国乃至东亚地区关于人体生命科学的智慧及医学理论和实践的历史性发展，是世界医学和人类文明发展的最好见证。

(1) 《黄帝内经》是中医学最早的医学理论和实践的系统性著作。

从目前已经掌握的史料以及考古发现证实，至最晚在新石器时代，中国人的祖先就已经开始了医疗活动。而《黄帝内经》正是对公元前 2 世纪以前的医药学知识进行了系统的总结，并影响到其后 2200 多年来中医学的发展。因此，这部经典著作不仅保留了中医学系统的理论知识和治疗经验，更重要的是以其独到的医学发现和医学发明向人们揭示出中医学的生命观、思维方式和认知方法。到目前为止，世界各地从事中医药医疗活动的医生无不以《黄帝内经》为准绳。在世界的其他地区，几乎没有一部著作能像《黄帝内经》这样，在如此长的时期之内产生如此广泛深远的影响。

(2) 《黄帝内经》是第一部全面系统地介绍养生保健知识的医学巨著。

《黄帝内经》提到的养生原则是，天人合一、形神一体。也就是指，人的生命活动要顺应自然界的规律性变化，包括四季气候变化、昼夜节律变化、月相盈亏变化等。同时，还要注意调整情绪和节制欲望，以求最大

限度地减少对人体的耗伤，从而获得形体和精神方面的健康。《黄帝内经》以中国传统的道家、儒家哲学思想阐发健康概念，已经超脱出了单纯指人体自身的问题，而是认为疾病的发生与人体、社会和心理种种因素密切相关。在这个大的前提下，《黄帝内经》从以下4个方面认识健康与疾病的问题：

① 整体观念。《黄帝内经》中的理论强调不能孤立地看待人体的疾病，要把人体以及人与自然之间看成是密不可分的统一整体。《黄帝内经》不仅系统地论述人体脏腑经络、器官筋骨、内外形神是一个统一的整体，还认为人体和天地是一个统一的整体，又认为人身是“小宇宙”。另外，还指出人体有自相似性，人体的局部有整体的信息，与现代科学的“全息论”相吻合，并以此理论用于诊断和治疗。

② 以恒动观阐述疾病和健康。《黄帝内经》中强调以运动的、发展的观点来看待疾病和健康的关系，以此指导养生和治疗，并提出因时制宜、因地制宜和因人制宜的具体法则。

③ 未病先防。有病早治，未病先防，既病防传变，《黄帝内经》称此为“上工治未病”。预防医学的理念在《黄帝内经》中处处都能得到体现。《黄帝内经》的医学理念在全世界医学史上具有重要意义，因为早在公元前2世纪它就意识到了健康不仅是指形体上没有疾病，还包括精神以及适应社会方面的能力。

④ 规范医德。《黄帝内经》关于规范医师医德的论述。例如《素问·宝命全形论》列举了针刺医师应该具备的五个条件：一、聚精会神；二、知养生；三、知毒药；四、制砭石大小；五、掌握病理学和诊断学。《黄帝内经》还指出培养医学生要选德才兼优者，“非其人勿教，非其人勿授”，不可胡乱培养。

《黄帝内经》还指出，学医必须学好、学精，不可胡乱行医，误人性命。《黄帝内经》所论述的医德内容，已成为中国古代医生的行医规范和美德。

（3）以其经典的价值弥久传承、与时俱进

自《黄帝内经》成书以来，在其影响和启发下，中医学产生出各种各样的医学流派，例如伤寒学派、河间学派、易水学派、温病学派等。从《黄帝内经》问世以后，受到历代医学家和政府的普遍关注，因此形成了注释、分类合纂和发挥《黄帝内经》的众多研究体系。

在齐梁间（公元6世纪）就有全元起注本《素问训解》出现。在7世纪，又得到唐代著名医学家王冰的系统整理和研究。在10世纪，得到朝廷的刻版印刷和颁行天下。分类合纂的传本如西晋皇甫谧（公元3世纪）的《针灸甲乙经》、唐代杨上善（公元7世纪）的《黄帝内经太素》、明代张景岳（公元17世纪）的《类经》等。至于发挥《黄帝内经》的医学著作，保存至今的就有100余种。

历代研究者在注释和发挥过程中，也把自己和当时的新见解、新发现、新发明纳入《黄帝内经》的注文和诠释之中，使《黄帝内经》理论不断焕发新的医学思想，推出新的诊断治技术。《黄帝内经》在过去的4个世纪里已经被再次出版发行超过50次。

总之，作为中国传统医学理论和实践的结晶，《黄帝内经》总结了在其之前几千年的医学成果，并深深地影响着其后2200多年的医学发展。同时，它还特别强调养生保健在医疗实践当中的作用，提出了未病先防、有病早治的科学理念，这与世界卫生组织提出的21世纪的人类健康理念不谋而合，也为现代医学研究提供了一个可供借鉴的新思路，以应对人类可能遇到的各种医学难题，时至今日，仍然具有重要的现实意义和实践价值。

2 申报内容的细节

2.1 申报者姓名（个人或组织）

中国国家图书馆

2.2 与申报的文献遗产的关系

中国国家图书馆是申报文献遗产的所有者和保管者。

2.3 联系人

林世田

中国国家图书馆古籍馆

2.4 联系具体方式（包括地址，电话，传真，邮件）

Address : No.33 Zhongguancun South Street , Beijing, 100081 , P. R.
China

Telephone: 86-10-88545825

Facsimile: 86-10-68716449

Email: linst@nlc.gov.cn

3 申报的文献遗产的详细情况

3.1 文献遗产项目的名称

《黄帝内经》

3.2 详情

《黄帝内经》每一篇章均为综合性文献，即不是单纯探讨某一个问
题，而是多则探讨 8~9 个问题，最少则探讨 2~3 个问题。此申报件是公
元 1339 年由胡氏古林书堂印刷出版，使用的是活字木版印刷。

《素问》12 卷，81 篇。在独特的天人合一、形神一体的传统观念
的基础上，对养生、生理、病理、诊断、病因、病机、用药、治则、运
气等进行了阐述。

《灵枢》12 卷，81 篇。对人体解剖学、脏腑和诊疗实践，包括经络
理论、腧穴部位、针刺工具和针灸技能等进行了阐述。

《黄帝内经》把在其之前几千年来中国医药学发展所积累的宝贵经验
知识和当时的哲学思想、自然科学发展很好地结合起来，对医学理论和实
践作出了全面系统的阐发和论述。它所奠定的医学理论框架和探究人与
自然、疾病之间关系的认知方法，以及它所确立的天人合一、形神一体
的养生保健法则，是其后 2200 多年来东亚地区医学发展的基础和准
绳，也是学习和研读中医的必读之作。迄今为止，《黄帝内经》对于学
习中医理论，启迪中医临床智慧，训练中医思维方法，推动中医学学术研
究与发展等，仍然发挥着不可替代的作用，它在福祉百姓大众以及维护人类
健康方面所作出的贡献是世界上其他任何东西都无法比拟的。

4 评估入选标准

4.1 真实性

a. 由国家记录证明

成书于公元前 2 世纪的《黄帝内经》，最早记载于《汉书》。《汉
书》是由当时著名的历史学家班固所编撰，成书于汉和帝刘肇（公元 79-

105年)时期。在《汉书·艺文志·方技略》中记载有“医经七家”，其中，就包括《黄帝内经》。可惜的是，与《黄帝内经》齐名的六家医经，早已亡佚，不可见到。《黄帝内经》是唯一一部流传至今的“医经七家”中的医经。

b.由政府机构整理

由当时的北宋政府成立——北宋校正医书局来整理、编撰《黄帝内经》。北宋校正医书局设立于北宋嘉祐二年(公元1057年)，由宋仁宗下令建立。当时的著名学者林亿、高保衡、孙奇等负责对流传到那时的《黄帝内经》进行整理和编撰。

c.《黄帝内经》是公元1339年由胡氏古林书堂印刷出版，使用的是雕版印刷。目前由中国国家图书馆所有和保管。

4.2 世界意义，唯一性和不可替代性

a.世界意义

(1)《黄帝内经》是目前保存最为完好且最具影响力的传统医学医经典籍的代表。

——《黄帝内经》是中国及周边国家和地区传统医学的代表性著作，具有不可比拟性。2200年前成书的《黄帝内经》，奠定了中国医药学乃至周边国家和地区医药学形成和发展的基础。《黄帝内经》也因之而成为日本汉方医学，朝鲜、韩国、越南等国家传统医药学的源头和始祖。

——早在公元 6 世纪~公元 10 世纪，朝鲜、日本以及阿拉伯各国都曾派人到中国学习医学等科学技术，《黄帝内经》也随之传播到世界各地。书中记载的临床医学、预防医学体系理论，以及以针灸为代表的传统医学治疗方法沿用至今，在传统医学领域产生了广泛和深远的影响，至今仍具有强大的生命力，受到世界各国的重视，并在治疗疾病和维护人类健康方面做出了积极贡献。自上世纪中叶至今，已有多种英文和其他文字的《黄帝内经》译本传世，成为人类共有的精神财富。

——《黄帝内经》所奠定的临床医学与预防医学体系理论与方法，对于世界传统医学体系的构建与完善，具有积极的、巨大的影响。它的消失或损坏会对以中国传统医药学为起源的有关地区的传统医学，如：日本汉方医学，朝鲜、韩国、越南等国家的传统医药学造成有害性缺失。

(2)《黄帝内经》是中国几千年来医学发展的总结和汇编。

——《黄帝内经》总结了在其之前几千年的医学成果，保存了许多上古时期的重要医学文献，并且将这些文献进行了整合、汇编，使之具有强大的生命力和指导性、实用性。

——《黄帝内经》明确了中医学的思想方法和理论体系。《黄帝内经》中所反映出的中医学的思想方法，主要包括 3 个方面的内容：一是《黄帝内经》所阐述的“阴阳五行”理论体系；二是《黄帝内经》所强调的“整体观念”；三是《黄帝内经》所阐发的“辨证论治”。《黄帝内经》所确立的中医学理论体系包括藏象、经络、病因、病机、诊法、辨证、治则治法等内容。这些内容 2200 年来一直指导着中国乃至东亚医学向前发展，时至今日，仍然有效地指导着世界各地的中国传统医学疗法。

——《黄帝内经》在过去的4个世纪里，不仅仅在中国，在许多亚洲地区，包括朝鲜、日本和韩国，已经被再版超过50次。

(3)《黄帝内经》中所包含的养生原则与大量的预防思想，与现代医学的预防思想不谋而合，并日益引起全世界人们的广泛关注与兴趣。

——早在2200多年前，《黄帝内经》就提出了“不治已病治未病，不治已乱治未乱”的预防思想。

——《黄帝内经》中强调人的生命活动要与大自然的变化规律相统一，并且不能违背自然变化的各种规律。同时，强调人体的健康状况与人的精神状态密切相关，人体的形体疾病与精神状态具有非常密切的关系。《黄帝内经》的“天人一体、形神统一”观点表明，只有通过顺应自然界的變化，保持舒畅的心情，才能维持健康的身体。联合国世界卫生组织所提出的健康四大基石，合理饮食、调畅心情、适度运动、戒烟限酒，在《黄帝内经》中都有充分的描述和说明。《黄帝内经》的重要性无与伦比，因为早在2200多年前它就洞察了亚洲人看待人体、疾病和自然的方式。它所体现的养生原则，将人体完全融入到大自然中，认为人体是大自然的一部分。充分反映出人与大自然是不可分割的有机整体。

b.唯一性

(1)《黄帝内经》以其独特的编排、分类方式，探讨疾病的病因、病机、病理、症状、诊断、鉴别、治则、治法、预防、保健，还有针灸和处方。它的编撰比世界上同时代的任何同类其他作品都更加丰富和完善。

(2)《黄帝内经》中所引用的2200余年前的许多医学文献现在已不存在，《黄帝内经》中引述和记载了这些珍贵文献的部分内容，因此可以找回部分已经丢失文献的内容。所以，它也可以被看作是研究和保存2200年以前东亚医学史的重要参考文献。

c.不可替代性

由中国北宋政府校正医书局校正出版的《黄帝内经》原稿已不复存在。公元1339年，由胡氏古林书堂印刷出版的《黄帝内经》，是历史上保存至今、质量最完好的《黄帝内经》版本。其内容与北宋校正医书局校正的《黄帝内经》的原版是一样的，因为它在出版时间上与北宋校正医书局校正出版的《黄帝内经》非常接近，且其内容也是以北宋校正医书局校正出版的《黄帝内经》的原始版本为基础的。《黄帝内经》在过去的4个世纪里已经被再版超过50次。而公元1339年由胡氏古林书堂印刷出版的《黄帝内经》，目前保存在中国国家图书馆。

4.3 文献可满足一项或多项标准，时间、地点、人物、主题和主旨、形式和风格

a. 时代意义

《黄帝内经》是历史关键时刻民族医疗实践经验的总结和升华，是中国及周边国家和地区传统医学体系确立的重要见证。《黄帝内经》是世界各国传统医学著作中最早、最系统和最完备的典籍，是中国乃至周边国家和地区传统医学著作中唯一的祖本。

《黄帝内经》总结了公元前 2 世纪以前传统医学的成就，集中反映了这一时期的医学理论和治疗经验，并且提出了重要的预防医学思想和养生保健的内容。他所构建的医疗模式和理论体系，至今仍然被世界各地的传统医药学运用和西方医学所借鉴。因此，《黄帝内经》是中国及周边国家和地区传统医药的重要奠基性著作，具有任何其他医学著作都无可比拟的地位。

b. 地域意义

《黄帝内经》中所阐发的医学理论体系涵盖了公元前 2 世纪以前中国及周边国家和地区传统医学的成就。它所提出的医学理论体系以及以针灸为代表的传统医疗方法，在其成书后的 2000 余年，仍然有效地指导着以中医学为起源的传统医学。而且，在《黄帝内经》构建的理论框架基础之上所衍化、派生出来的诸多传统医学，至今仍有效地在医学实践中发挥着作用。《黄帝内经》所确立的医学思维方法和养生保健原则，正在成为现代医学发展的主题，被世界卫生组织所倡导和推广。

c. 人文意义

《黄帝内经》为 2200 年前众多的中国科学家相继编写而成。因黄帝被誉为中国古代科学技术、东方文明的开创者和杰出代表，本书便以黄帝为名，以体现其凝聚力、影响力、权威性和重要性。

公元前 2 世纪，是中国古代文明高度发展的重要时期。这一时期的社会生产力极大提高，医学、哲学、天文学、气象学、地理学、物候学、

农学等众多学科得到了飞速的进步与发展。《黄帝内经》是展现了东方人的思维方法、生活习俗并且代表古代东方社会学进步、医药学文明的重要典籍。

《黄帝内经》的整理与流传不仅能够反映出中国古代各个时期的国家政府对文化的珍视，还能反映出中国古代文明的传承与发展脉络。

《黄帝内经》自公元前 2 世纪形成后，先后以竹简、缣帛、纸为载体流传。至公元 9~10 世纪由当时中国的政府（宋代）正式出版，此后陆续整理、修订。前已述及，《黄帝内经》在近 400 年来被重印 50 多次。

《黄帝内经》国外引录、注释及译本：古代亚洲地区如日本、朝鲜、越南等国均作为主要的医学经典著作有多种传本、刊本及引录，这些书仍用原来的汉文原文。如日本方面最早的医事法令“大宝令”（701 年）所规定医学生必读书目中有《素问》、《黄帝针经》。日本人编写的各种医书中也广泛引录《黄帝内经》之文。现存较早的日本人注本有 1699 年竹中通庵集注的《素问要语》9 卷、《灵枢要语》8 卷，1854 年喜村多直宽注的《黄帝内经讲义》12 卷等书。其中尤以丹波元简的《素问识》8 卷、《灵枢识》6 卷（1806 年）及其子丹波元坚《素问绍识》4 卷（1846 年）等书，详于考释，多有发挥。

朝鲜古代，在 1091 年高丽国曾派使节来华送还中国当时已失传的各种古医书。书目中即有《黄帝针经》及《黄帝太素》等书。在 1136 年的医事制度中同样将《素问》、《针经》列为必修课目。1433 年的《乡药集成方》、1445 年的《医方类聚》、1613 年的《东医宝鉴》等书中均引录了大量的《内经》原文。越南方面，黎有卓撰《海上医宗心领全帙》（刊

于 1879 ~ 1885 年) 一书, 也是《黄帝内经》节录注释的一部大型综合性医书。

近代以来, 《黄帝内经》一书也引起欧美医学界的重视。其中美国的维茨 (I·Weith) 于 1949 年将《素问》前 34 篇译成英文出版, 名为《黄帝内经》, 他以此译书获博士学位。英国人福克 (Alfred Forke) 于 1925 年所著的《中国人的世界观、天文、宇宙和物理哲学的理论》, 美国摩西 (William R·Morse) 于 1934 年著的《中国医学》及道森 (Percy M·Dawson) 1925 年著的《素问——中国医学基础》等书, 也都译述了《黄帝内经》的部分内容。

《黄帝内经》兼顾了人类医疗卫生保健体系的各个方面, 它所勾画出的养生保健图谱为今天的研究者应对现代疾病的预防和治疗, 提供了无可比拟的借鉴。

此申报件为公元 1339 年 (元代) 胡氏古林书堂印刷出版, 是当今世界上保存最早、最完好的版本。历经 600 余年, 屡经各个时代的递藏, 至公元 20 世纪由中国国家图书馆收藏, 保存至今。

d. 主题和主旨

(1) 《黄帝内经》所涉及的医学原理非常深入和实用。

① 《黄帝内经》反映了公元前 2 世纪以前的医学成就, 书中以古代的哲学思想——阴阳五行为理论基础, 重点从人体脏腑、经络、病机、诊法、病证、治则、针灸、方药等方面, 对人体生理活动、病理变化以及诊断、治疗的方法, 进行全面系统的总结。不仅奠定了中国及周边国家和地区传统医药学发展的理论基石, 尤其是以针灸为代表的传统医药疗法作出

了开创性的归纳与记述，使中医的传统治疗方法，特别是针灸疗法普及东方、走向世界。

②《黄帝内经》还阐释了不同情况下使用传统药物的组方和治疗法则，以及使药物达到最佳疗效的不同治疗方法。

③《黄帝内经》中提到了许多类似现代疾病，如疟疾、痛风、糖尿病、冠心病、风湿性关节炎、脑血管疾病等的发病原理和治疗方法。书中还记载了许多内科、外科、妇科、儿科、传染病科等各科疾病的医疗保健知识。

(2)《黄帝内经》的编写，体现了2200年前东亚人对自然的了解，《黄帝内经》包含了东亚人对于人类、宇宙和自然界的广泛认识。

e. 形式和风格

(1) 形式

此申报件出版印刷所用的纸张是古代东方造纸术，书的开本为20.4×12.4 cm。每一页14行，每一行24个字。

此申报件出版印刷所用的纸张是古代东方造纸术的重要体现和见证。

此申报件的装订风格体现了中国古代书籍的装订特色。

(2) 风格

此申报件具有典型的中国13~14世纪的出版印刷风格，是中国应用雕版印刷术印刷古籍文献的杰出代表。

《黄帝内经》的体裁是问答体，以黄帝设问，其大臣岐伯、雷公等回答问题，通过问答的形式叙述理论和临床实践，以生动、舒畅、诗歌般的韵语，记载了古代丰富的医学与文化知识。

4.4 稀有性，完整性，威胁和管理事项

a. 稀有性

(1) 在过去几个世纪中，尽管《黄帝内经》被多次出版并且流通，但是，此申报件是现存最早，并且以古代的纸张为载体，历经 600 多年的岁月，至今保存完好的一部纸质文献，因此非常珍贵。单纯就其纸质文献的保存来讲，它在全世界一样具有不可替代的稀有性。

(2) 此申报件的完整版，目前只存有一套，保存在中国国家图书馆。

b. 完整性

此申报件经历了 600 多年的考验，基本完好的保存了下来。除有极少数纸张残破外，书中内容保存完整，没有缺失。

c. 威胁

(1) 1339年（元代）由胡氏古林书堂印刷出版的《黄帝内经》被指定为中国国家图书馆重点古籍保护对象，根据相关的法律和管理规则处于政府的监管之下。有专门的设施和专业人员进行管理。

(2) 由于保存年代久远，此申报件的纸质已经发生变化，略有损毁，亟待进一步加强保护。

d. 管理计划

请参照第 6 部分的管理计划。

5 法律信息

5.1 所有权

中国国家图书馆

5.2 文献遗产的管理者

中国国家图书馆古籍馆馆长

Address : No.33 Zhongguancun South Street , Beijing, 100081 , P. R.

China

Telephone: 86-10-88545825

Facsimile: 86-10-68716449

Email: linst@nlc.gov.cn

5.3 法律现状

a. 所有权

国家所有

b. 可使用性

《黄帝内经》的原始版本限制阅览，除非有特殊目的，否则不对公共开放。但是，读者能够阅览、使用该文献的复制件，包括微缩胶卷、影印出版的复印件等。

c. 版权地位

版权归中国国家图书馆所有

d. 责任管理

中国国家图书馆

e. 其它因素

6 管理计划

《黄帝内经》被保存在中国国家图书馆善本书库，书库恒温恒湿，有定期的检查和消毒，还有 24 小时的储存监控系统。

有专业的古籍保护人员定期进行维护。

-抢救管理计划：

《黄帝内经》为中国国家图书馆现存珍贵宋元版书的极品，宋元版本古籍一直是中国国家图书馆善本古籍的保管重点。

7 咨询信息

a. 所有者

中国国家图书馆

b. 管理人

中国国家图书馆古籍馆馆长

此申报件由中国国家世界记忆工程委员会推荐申报《世界记忆遗产名录》，由该文献的拥有者中国国家图书馆提交。

c. 全球文献遗产国家/地区委员会

第二部分 附加信息

8 风险评估

a. 此文献的保护与保存不存在严重威胁。保管者充分考虑了可能发生的一切风险但是，由于年代久远，此书的纸张正在老化，所以亟待采取科学的保护方法，来延长该文献的寿命。

b. 《黄帝内经》存放在中国国家图书馆善本书库，书库装有特殊的防盗和灭火装置，保管人员进入书库受到24小时监控录像的记录，已经具有的防护措施会尽量避免对古籍的损害。

9 保管评估

a. 文献现所在地

中国国家图书馆

b. 保存历史

此申报件历经600多年的岁月，至今保存完好，1954年入藏中国国家图书馆至今。

c.保存指导方针

中国国家图书馆具有政府认可的安全措施和紧急程序，还有训练有素的管理人员和有关书库管理方面的严格的规章制度。同时，中国国家图书馆根据自己的管理条例提供了相关的设施和工作人员。因此，《黄帝内经》的管理是安全的，责任是明确的。